

# MAZĀS SPORTA ZĀLES nodarbību saraksts

## FEBRUĀRIS

Laiki	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
08:15	HATHA YOGA Anželika		HATHA YOGA Anželika				
09:30		PILATES Anželika		PILATES Anželika			
10:00	CALLANETICS Laila		ATHL.FLEXIBILITY Laila		FITNESS YOGA Laila		
10:30						PILATES Anželika	
12:00	ACTIVE POWER Judīte		ACTIVE POWER Judīte				
16:30	ATHL.FLEXIBILITY Laila		FIT - BALL Laila		PILATES Laila		
17:30	"30+30" Krista	"30+30" Marija	STEP + ABL Krista	"30+30" Marija	UPPER BODY Krista		
18:30	FITNESS YOGA Inese	PILATES Anželika	FITNESS YOGA Inese	PILATES Anželika	FITNESS YOGA Inese		
19:30	FAT BURNER Marija		QUICK SLIM Marija		FAT BURNER Marija		