

LIELĀS SPORTA ZĀLES nodarbību saraksts

FEBRUĀRIS

Laiki		Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
08:00				CALLANETICS Inese			
10:00						BODY TONING Krista	
11:00						QUICK SLIM Marija	AEROMIX Karīna
11:30	11:30-13:00 Deju studija LADY DANCE Sveta		11:30-13:00 Deju studija LADY DANCE Sveta				
14:30						14:30-16:00 Deju studija STRIP PLASTIKA Sveta	
16:00					BELLY DANCE Jevgenija		
17:00	QUICK SLIM Marija	BELLY DANCE Jevgenija	FAT BURNER Marija		QUICK SLIM Marija		
18:00	TOTAL BODY WORKOUT Jelena	BODY ART Sandra	SLOWLY & STRONG Jelena	BODY ART Sandra	TOTAL BODY WORKOUT Jelena		
19:00	SLOWLY & STRONG Jelena	FAT BURNER Marija	SVARA SAMAZINĀŠANAS NODARBĪBA Jelena	FAT BURNER Marija	CALLANETICS Jelena		
20:00	20:00-21:30 Deju studija BASIC GROUP Sveta	20:00-21:30 Deju studija SHOW GROUP Sveta	20:00-21:30 Deju studija STRIP PLASTIKA Sveta	20:00-21:30 Deju studija SHOW GROUP Sveta			