

Klienta Karte Nr.

- 1 Vārds, Uzvārds.....
- 2 Dzimšanas diena.....
- 3 Vecums.....Svars.....
- 4 Telefons.....Nelaiemes gadījumā zvanīt.....
- 5 Vai iepriekš esat nodarbojies(-ies) ar sportu (aerobiku vai kādu citu sporta veidu, treniņiem zālē)? Ja esat, cik reizes nedēļā?.....

6 Kādos laikos nodarbības Jūs vēlētos apmeklēt

(atzīmējiet sev optimālo variantu)?

P.	7.00-12.00	12.00-17.00	17.00-23.00
O.	7.00-12.00	12.00-17.00	17.00-23.00
T.	7.00-12.00	12.00-17.00	17.00-23.00
C.	7.00-12.00	12.00-17.00	17.00-23.00
P.	7.00-12.00	12.00-17.00	17.00-23.00
S.	9.00-12.00	12.00-17.00	17.00-21.00
Sv.	9.00-12.00	12.00-17.00	17.00-21.00

- | | | |
|---|----|----|
| 7 Vai Jūs smēķējat? | Jā | Nē |
| 8 Vai Jūs esat diabētiķis(is) ? | Jā | Nē |
| 9 Vai esat slimojusi(is) ar elpošanas ceļu slimībām? | Jā | Nē |
| 10 Vai esat slimojusi(is) ar sirds-asinsvadu slimībām? | Jā | Nē |
| 11 Vai Jūs regulāri lietojat medikamentus? | Jā | Nē |
| 12 Vai Jums ir kustību aparāta traumas vai saslimšanas? | Jā | Nē |
| 13 Vai pēdējo 3 mēnešu laikā Jums ir bijusi ķirurģiska operācija? | Jā | Nē |
| 14 Vai fiziskas slodzes laikā Jums ir vestibulārā aparāta traucējumi? | Jā | Nē |
| 15 Vai Jūs esat grūtniece? | Jā | Nē |
| 16 Vai pēdējā pusgada laikā esat dzemdējusi? | Jā | Nē |

17 Par klubu informāciju Jūs ieguvāt no :

- radio reklāmas
- televīzijas reklāmas
- laikrakstiem
- faksa piedāvājuma
- ieteica paziņa
- citādi _____

18 Ar savu parakstu Jūs apliecināt, ka iepriekš sniegtās ziņas ir patiesas un nodarbības laikā uzņematies atbildību par savu veselības stāvokli, un piekrītat Fitness Kluba iekšējiem kārtības noteikumiem.

Augstāk minētā informācija netiks izpausta un to izmantos Jūsu treneris, lai profesionālā līmenī sagatavotu konkrēto nodarbību.

Datums.....

Paraksts.....